

**PENGARUH PSIKOEDUKASI PSIKOFARMAKA TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN  
GANGGUAN JIWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Di susun oleh :

**JESSLYN KHOIRUNNISAA JAYANTHI**

**J 210 154 005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI PSIKOFARMAKA TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN  
GANGGUAN JIWA**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Disusun Oleh:

Jesslyn Khoirunnisaa Javanthi  
**NIM J210154005**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes., Ph.D**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI PSIKOFARMAKA TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA**

Oleh:

**JESSLYN KHOIRUNNISAA JAYANTHI**

**J 210.154.005**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 29 Mei 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**DEWAN PENGUJI**

Penguji I : Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., PhD.

(Ketua Dewan Penguji)

Penguji II : Enita Dewi, S. Kep. Ns., MN

(Anggota 1 Dewan Penguji)

Penguji III : Supratman, SKM., M.Kes. Ph.D

(Anggota 2 Dewan Penguji)

Surakarta, ..... 29 Mei ..... 2019

Dekan



**(Dr. Mitalazimah, S.KM. M.Kes)**

**NIK. 786**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 29 Mei 2019

Penulis



**JESSLYN KHOIRUNNISAA JAYANTHI**

**J 210 154 005**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat dan karunia- Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sendiri menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan proposal ini sangatlah tidak mudah untuk saya dapat menyelesaikan proposal ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku ketua program studi dan dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta dukungan untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini.
4. Pihak Rumah Sakit Jiwa Daerah Arif Zainuddin Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Orang Tua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril, material, doa dan motivasi yang luar biasa yang tiada henti dari dahulu, sekarang maupun yang akan datang.

6. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan kelas Internasional angkatan 2015
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan UMS angkatan 2015

Surakarta, 29 Mei 2019

Jesslyn Khoirunnisaa Jayanthi

NIM J210154005

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki, dan seluruh apapun yang saya butuhkan selama proses penyusunan skripsi.
2. Keluarga tercinta Orang Tua (alm. Yudi Chandra Jaya dan Hadiani Sri Wardhani) , kakak (Septiandra Jayanthi) dan adik (Irham Zulkays Jayawardhana) yang senantiasa memberikan dukungan secara moril, material, doa dan motivasi yang luar biasa yang tiada henti dari dahulu, sekarang maupun yang akan datang.
3. Ketiga, untuk dosen pembimbing ku. Ibu Arum Pratiwi S.Kp., M.Kes., Ph.D yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Keempat untuk dosen pengajar yang telah memberikan ilmu nya. Semoga menjadi amal jariyah yang bisa mengantarkan ke surga-Nya.
5. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan kelas Internasional angkatan 2015 (Mutia Ayu Pratiwi, Pudika Primalia, Andi Nur Hidayah, Ardhia Putri Pramesti, Rusaimah Etae, Wanrusnah Wabueraheng, Faesah Pohci) yang telah banyak membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Orang-Orang terdekat saya (Arif Showfan, Danyaa Allya Salsabila , Aulia Yanindita, Suciatie Sifa Endah Masdini, Khoerul Annah, Assyaima Iswandari, Chalidah Ali, Rani Cahyaningsih, Sella Rusdiana, Alif Mirza ).

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Gangguan Jiwa.....	10
1. Pengertian Gangguan Jiwa .....	10
2. Faktor yang menyebabkan Gangguan Jiwa .....	11
3. Klasifikasi Gangguan Jiwa .....	11
4. Jenis-jenis Gangguan Jiwa.....	12
5. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa .....	16
6. Patofisiologi Gangguan Jiwa .....	17
7. Dampak Gangguan Jiwa Bagi Keluarga.....	20
8. Pencegahan Kekambuhan Gangguan Jiwa .....	22
B. Psikoedukasi .....	24
C. Psikofarmakologi.....	27

1. Antipsikotik .....	28
2. Antidepresan .....	28
3. Antiansietas .....	29
4. Antimanik .....	29
D. Kerangka Teori .....	30
E. Kerangka Konsep .....	31
F. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
1. Jenis Penelitian .....	32
2. Rancangan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	34
3. Kriteria Sampel .....	35
D. Definisi Operasional Variabel .....	35
1. Variabel Penelitian .....	35
2. Definisi Operasional .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Instrument Penelitian .....	38
G. Analisis Data .....	39
H. Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	41
I. Etika Penelitian .....	43
J. Rencana Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Karakteristik Responden .....	48
2. Analisis Univariat .....	53
3. Analisis Bivariat .....	55
4. Pembahasan .....	56

5. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia .....	49
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	50
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan .....	50
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Pekerjaan.....	51
Table 4.5 Distribusi Tendensi Sentral Skor Pre Test dan Post Test Tingkat Pengetahuan Keluarga .....	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Pre Test Tingkat Pengetahuan Keluarga.....	52
Table 4.7 Distribusi Kuartil Skor Post Test Tingkat Pengetahuan Keluarga.	53
Table 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Keluarga Pre Test dan Post Test.....	54
Table 4.9 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Table 4.10 Hasil Uji Perbedaan Rata-rata Pre Test dan Post Test.....	56